

Bio-Brotbox-Aktion an der Grundschule Pettendorf-Pielenhofen 2022

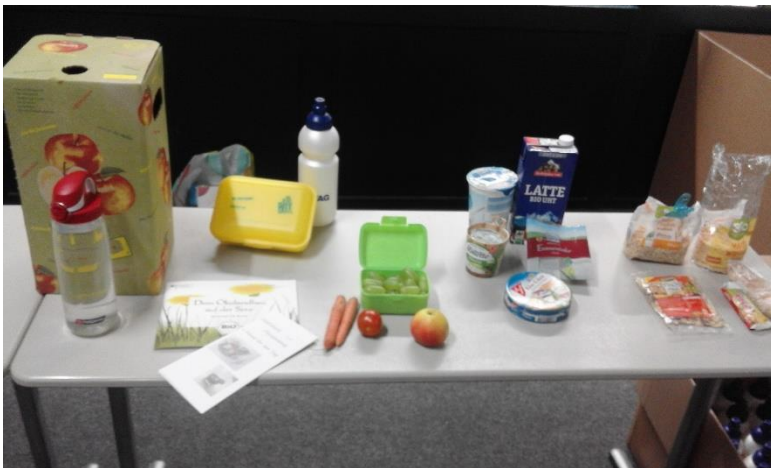
In der zweiten Schulwoche konnten wir, schon zum sechsten Mal, den Schulanfängern eine Bio-Brotbox sowie eine Trinkflasche überreichen. Die Bio-Brotbox war gefüllt mit Müsli, Wurst und Tee. Zudem gab es für die Pause eine Schüssel gefüllt mit Karotten, Äpfel, Tomaten und Birnen – alles Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft.

Die gelbe, wieder befüllbare Pausendose soll Schüler und Eltern täglich daran erinnern, wie wichtig ein ausgewogenes Frühstück und eine gesunde Pause für einen erfolgreichen Schultag sind.

Den Schülern wurden außerdem, anhand verschiedener Lebensmittel, die vier Bausteine eines gesunden Frühstücks bzw. Pausenbrot aufgezeigt.

Diese sind:

- Getreideprodukte, am besten aus Vollkorn
- Milch und Milchprodukte
- Obst und Gemüse
- Energiearme Getränke



Eifrig brachten die Schüler Beispiele, wie die 4 Lebensmittelgruppen beim Frühstück und für das Pausenbrot kombiniert werden können.

Das in den letzten Jahren übliche selbständige Zusammenstellen eines gesunden Pausensnack wird voraussichtlich im November nachgeholt.

Außerdem gab es noch eine Trinkflasche, so dass die Schüler immer genügend zu trinken dabei haben, denn ausreichend Trinken ist für die Konzentration sehr wichtig. Genauso wie die richtige Wahl der Getränke, was ebenfalls mit den Schülern besprochen wurde.

