

Bio-Brotbox-Aktion an der Grundschule Pettendorf-Pielenhofen 2020

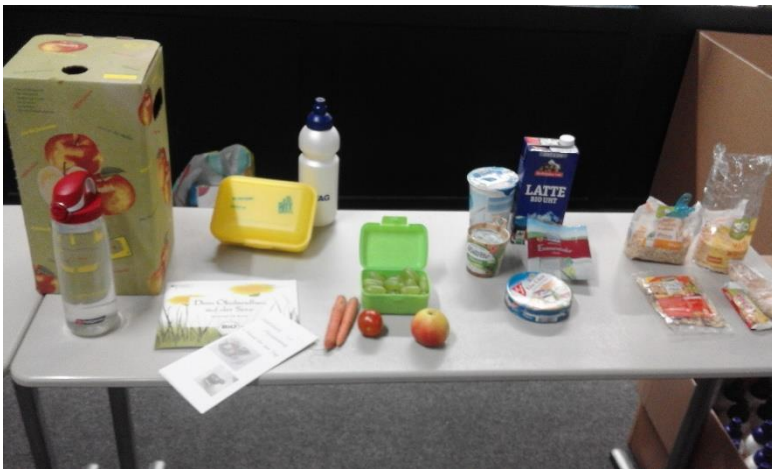
In der zweiten Schulwoche konnten wir, schon zum vierten Mal, den Schulanfängern eine Bio-Brotbox sowie eine Trinkflasche überreichen. Die Bio-Brotbox war gefüllt mit Marmelade, Puten-Streichwurst, Müsli und Tee, und Kressesamen – alles Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft.

Die gelbe, wieder befüllbare Pausendose soll Schüler und Eltern täglich daran erinnern, wie wichtig ein ausgewogenes Frühstück und eine gesunde Pause für einen erfolgreichen Schultag sind.

Den Schülern wurden außerdem, anhand verschiedener Lebensmittel, die vier Bausteine eines gesunden Frühstücks bzw. Pausenbrot aufzeigt.

Diese sind:

- Getreideprodukte, am besten aus Vollkorn
- Milch und Milchprodukte
- Obst und Gemüse
- Energiearme Getränke



Eifrig brachten die Schüler Beispiele, wie die 4 Lebensmittelgruppen beim Frühstück und für das Pausenbrot kombiniert werden können.

Das in den letzten Jahren übliche selbständige Zusammenstellen eines gesunden Pausensnack musste leider dieses Jahr, aus hygienischen Gründen, entfallen.

