

Ernährungsworkshop der zweiten Klassen

Am Freitag, den 22. Februar, durften die Schüler der zweiten Jahrgangstufe an einem kostenlosen Ernährungsworkshop der BayWa Stiftung teilnehmen. Zur Vorbereitung wurden mit den Schülern, im Rahmen des HSU-Unterrichts, die Nährstoffe in unseren Lebensmitteln besprochen. Hierbei kam der Ernährungscompass zum Einsatz. Ein sehr ansprechendes und schülerorientiertes Buch, das wir auch als Klassensatz von der BayWa Stiftung kostenlos erhalten haben und schon seit Jahren gerne im Unterricht verwenden. So gut vorbereitet bearbeiteten die Schüler in dem zweistündigen Workshop interessiert Wichtiges zur gesunden Ernährung und wendeten ihr Wissen über die Nährstoffe gleich mit an. Erfreulich war auch, dass unsere Schüler bereits viel über gesunde Ernährung wussten und dies anhand von praktischen Beispielen belegten. Zum Abschluss wurde noch kräftig Obst geschnitten und jeder Schüler durfte sich ein Müsli nach seinen Wünschen zusammenstellen und verzehren.

