

Elterninfo BioBrotbox-Aktion

Voraussichtlich in der zweiten Schulwoche bekommen die Schulanfänger eine gefüllte Pausenbox und eine wieder befüllbare Flasche überreicht.

Wie der Name „Bio-Brotbox“ schon sagt, kommen ausschließlich Zutaten aus zertifizierter ökologischer Landwirtschaft in die Box und gehören zu einem ausgewogenen Pausenbrot. Die Inhalte der Bio-Brotbox unterscheiden sich von Initiative zu Initiative.



Es können enthalten sein:

- Brotzscheibe (sollte in Seidenpapier eingewickelt sein; besser keine Brötchen)
- Möhre
- Aufstrich (Marmelade oder herzhaft) / verpackte Käseecke für das Brot
- Müsli
- ein Riegel (möglichst ohne Schokolade)
- Teebeutel
- Informations-Flyer, der die Aktion erklärt
- Flyer mit Informationen zu bewusster Ernährung und Rezeptideen

Die gelbe Box sollen Eltern und Schüler täglich an ein gesundes Pausenbrot und Frühstück erinnern.

Die Aktion findet während einer kleinen Einführung in die Bedeutung von Frühstück und Pausenbrot fürs erfolgreiche Lernen statt.

Außerdem werden die vier Bausteine ,

Eiweiß – Kohlenhydrate – Obst und Gemüse - energiearmes Getränk,
an Hand von praktischen Beispielen besprochen.

