

## Resilienztraining in den dritten Klassen der Grundschule Pettendorf-Pielenhofen

Die eigenen Gefühle besser erkennen und ausdrücken; sich selbst wertschätzen; stark sein und klare Grenzen setzen: All das und noch mehr durften die dritten Klassen unserer Grundschule an Aktionstagen mit der Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin Kathrin Jordan lernen.

Dabei durfte es auch ausdrücklich mal laut werden, beispielsweise wenn Möglichkeiten ausprobiert wurden, wie Konflikte gelöst werden können. Die Schülerinnen und Schüler wurden mit wirkungsvollen Strategien für den Umgang mit unangenehmen Situationen ausgestattet und hatten nebenbei noch jede Menge Spaß.

Vielen Dank für einen spannenden Vormittag, an dem nicht nur jedes einzelne Kind für sich, sondern auch die Klassengemeinschaft gewachsen ist.