

Karatekurs der dritten und vierten Klassen

Anfang Juni hatten die dritten und vierten Klassen der Grundschule Pettendorf die Gelegenheit, mit Trainern der Kampfkunstschule Geiger einen Einblick in die Welt der Kampfkunst zu erhaschen.

Nach einem motivierenden Aufwärmen lernten die Kinder, wie sie sich aus Griffen befreien können, testeten an verschiedenen Übungen ihre Stärke und Geschwindigkeit und probierten Tritt- und Schlagtechniken aus.

Vielen Dank an die Kampfkunstschule Geiger für die engagierte Anleitung und die spannenden und actionreichen Stunden.

(Text: Max Schmid)

