



Raketenstart am Morgen



Station: Stapeln



Station: Lauf-Memory

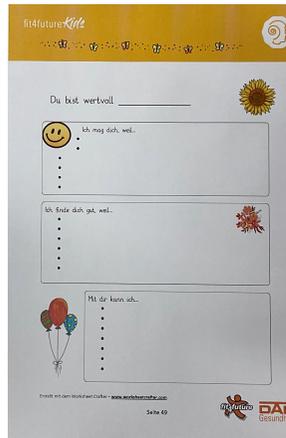


Station: Tic Tac Toe

# Impressionen vom Aktionstag Fit4Future



Station: Du bist toll!



Station: Stresswaage



Der Fit4Future Aktionstag am 09.05.25 bot eine abwechslungsreiche Plattform, um Kinder und Jugendliche für ein gesundes Leben zu sensibilisieren. An verschiedenen Stationen konnten die Teilnehmer aktiv werden und sich mit Themen wie Bewegung, psychischer Gesundheit und geistiger Fitness auseinandersetzen. Zudem wurden Aspekte der Suchtprävention und gesunder Ernährung behandelt. Durch interaktive Aktivitäten und informative Workshops wurde das Bewusstsein für einen aktiven und gesunden Lebensstil gefördert, um die Teilnehmenden zu motivieren, positive Gewohnheiten zu entwickeln.