

Sehr geehrte Eltern,

seit mehr als 6 Jahren können wir als Elternbeirat an unserer Grundschule den Selbstbehauptungskurs **"Stark & Fair"** anbieten. Dadurch ist einigen von Ihnen dieses Projekt schon bekannt. Auf Grund von bislang sehr positiven Erfahrungen haben wir auch dieses Jahr geplant, den Kurs durchzuführen. Der Kurs soll in jeder Klassenstufe stattfinden. Die durchführenden Trainer vom temperament-team kommen zu uns an die Schule ([www.temprament-team.de](http://www.temprament-team.de)).

**Die im Folgenden genannten Termine gelten aufgrund der Covid-19-Situation nur mit Vorbehalt!**

Das Training wird während der Schulzeit durchgeführt und erstreckt sich über den Zeitraum vom **20. – 30. April 2020**, wobei die jeweiligen Klassen an 2 - 4 Unterrichtseinheiten teilnehmen.

**Die Ziele von "Stark & Fair" sind:**

- persönliche Stärken selbstbewusst und angemessen einsetzen
  - die individuelle körperliche Grenze erkennen, deutlich machen und bei anderen respektieren
  - zu erproben, wie man sich in brenzligen Situationen schützen und wehren kann
  - erlebte, beobachtete oder fiktive Konfliktsituationen nachspielen und gewaltfrei bewältigen
  - die Akzeptanz für Unterschiedlichkeit zu fördern und Anregungen zur Verbesserung des sozialen Miteinanders zu erarbeiten.
- Das Stark & Fair-Training ist ein Selbstbehauptungstraining und kein Selbstverteidigungskurs.

Die Finanzierung erfolgt zum Teil über das Kreisjugendamt und durch großzügige Unterstützung der Raiffeisenbank Regenstauf sowie von Sternenlichter e.V.

Dadurch ergibt sich ein Kostenanteil für die Eltern von lediglich **9,50 EUR pro teilnehmendem Kind**.

Damit Sie als Eltern ihre Kinder bei der Umsetzung des Gelernten im Alltag unterstützen können, bietet das temperament-team für Sie einen Elternabend an.

**Wir bitten Sie, an dem Stark & Fair-Elternabend am 28.04.2020 von 19:00-20:00 Uhr in der Schule Pettendorf teilzunehmen.**

Sie werden mit den Inhalten des Trainings vertraut gemacht und es wird erarbeitet, wie Sie möglicherweise Elemente selbst nutzen können.

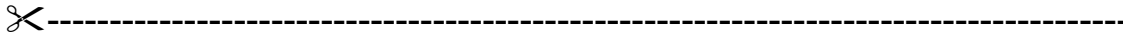
**Gemeinsam für Ihre Tochter/ Ihren Sohn:**

Nach dem Training kann für Ihr Kind wertvoll Erreichtes weitergeführt und verstärkt werden, wenn Sie als Eltern und die Lehrkräfte zusammenwirken. Die Lehrkräfte nehmen dazu an einem Nachbesprechungs- und Planungstermin des Stark & Fair-Trainings teil. Ein Protokoll der Auswertung wird an die Eltern weitergeleitet.

**Nur falls die Schulschließung am 20.04.2020 beendet ist und das Training wie geplant beginnen kann, bitten wir Sie, den ausgedruckten Rückmeldezettel sowie die Trainingsgebühr in Höhe von 9,50 EUR Ihrem Kind für die Klassenleitung mitzugeben. Andernfalls versuchen wir neue Termine zu finden!**

Mit freundlichen Grüßen & bleiben Sie gesund!

Ihr Elternbeirat der Grundschule Pettendorf-Pielenhofen



## Rückmeldung

zutreffendes bitte ankreuzen

Kind: \_\_\_\_\_  
(Nachname, Vorname)

Klasse: \_\_\_\_\_

Den Unkostenbeitrag von 9,50 EUR habe ich beigelegt.

Ich komme zum Elternabend:

28.04.2020, 19:00 – 20:00 Uhr mit \_\_\_\_ Personen

Ich nehme nicht am Elternabend teil.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift